Analysis of the Level of Futsal Shooting Skills at the Vamos U-19 Academy in Bengkulu City

by Jurnal Sinar Sport

Submission date: 31-Dec-2021 11:17AM (UTC+0900)
Submission ID: 1736562542
File name: artikel-ssj-chindy-teza-prabowo.doc (603.5K)
Word count: 2395
Character count: 14492

Sinar Sport Journal
Sport, Physical, Education and Empowement

Analysis of the Level of Futsal Shooting Skills at the Vamos U-19 Academy in Bengkulu City

Analisis Tingkat Keterampilan *Shooting* Futsal Di Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu

Chindy Teza Prabowo
Phsycal Education Study Program, Universitas Dehasen Bengkulu, Indonesia

Corresponding Author: :
Tezaprabowochindy960@gmail.com

How to Cite :
Teza Prabowo. C. (2021). *Analisis Tingkat Keterampilan Shooting Futsal Di Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu.* Sinar Sport Jurnal, *1*(2). DOI: https://doi.org/10.53697/ssjv1i2

ARTICLE HISTORY
Received [28 November 2021]
Revised [2 December 2021]
Accepted [28 December 2021]

Kata Kunci :
Keterampilan, Shooting, Futsal

Keywords :
Skills, Shooting, Futsal

This is an open access article under the CC–BY-SA license

ABSTRAK

*Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat keterampilan dasar bermain futsal keterampilan shooting futsal di Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat keterampilan keterampilan shooting futsal di Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu pada tahun 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet pada keterampilan shooting futsal di Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu 24 atlet. Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan total sampling. Sampel dalam penelitian ini atlet sebanyak 24 orang. Statistics diambil menggunakan shooting. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran keterampilan shooting futsal di Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu 0 orang atau (0%) berada pada katagori Baik Sekali , 0 orang berada pada katagori baik, 5 orang berada pada katagori sedang, 19 orang berada pada katagori kurang, 0 orang berada pada katagori kurang sekali. Maka secara keseluruhan tingkat keterampilan Shooting Futsal di Vamos Akademi Bengkulu masuk dalam kategori "kurang" (18.41**). Hasil menunjukkan terdapat 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval < 3 ke bawah, 19 orang atau (79.16%%) berada pada kelas interval 11-21, 5 orang atau (20.83 %) berada pada kelas interval 22-33, 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval 34-45, 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval > 46.ke atas.*

ABSTRACT

The problem in this study is how the basic skill level of player futsal is shooting futsal skills at the Vamos U-19 Academy in Bengkulu City. The purpose of this study was to describe the level of futsal shooting skills at the Vamos U-19 Academy in Bengkulu City in 2021. The population in this study were all athletes on futsal shooting skills at the Vamos U-19 Academy in Bengkulu City. The sampling technique is using total sampling. The sample in this study were 24 athletes. Statistics are taken using shooting. The results showed that the description of futsal shooting skills at the Vamos U-19 Academy Bengkulu City 0 people or (0%) were in the Very Good category, 0 people were in the good category, 5 people were in the medium category, 19 people were in the poor category, 0 people are in the very poor category. So the overall level of Futsal Shooting skills at Vamos Akademi Bengkulu is in the "less" category (18.41). The results showed that there were 0 people or (0%) in the interval class <10 and below, 19 people or (79.16%%) in the 11-21 class interval, 5 people or (20.83%) in the 22-33 interval class, 0 people or (0%) are in the interval class 34-45, 0 people or (0%) are in the interval class > 46. and above.

PENDAHULUAN

Olahraga mempunyai fungsi dan manfaat sesuai dengan kebutuhan, selain olahraga sebagai sarana rekreasi, olahraga juga dapat pula sebagai peningkatan prestasi. Peningkatkan prestasi perlu diadakan karena adanya dorongan dari dukungan beberapa pihak, di beberapa klub yang ada di Kota Bengkulu salah satunya yang sangat berperan dalam meningkatkan prestasi adalah sumber daya manusia baik keinginan dari pemain maupun dari kedisiplinan seorang pelatih.

Pembekalan pengalaman melatih diarahkan untuk membina pertumbuhan kondisi fisik dan pengembangan mental yang lebih baik guna mencapai tujuan yang diharapkan salah satunya adalah tujuan dalam meraih suatu prestasi yang jauh lebih baik.

Olahraga futsal merupakan salah satu jenis olahraga permainan bola besar yang dimainkan oleh lima orang termasuk di dalamnya adalah penjaga gawang dan biasanya dimainkan di dalam suatu ruangan (*indoor*) ataupun di luar ruangan (*outdor*). Olahraga futsal ini merupakan salah satu cabang yang sangat terkenal dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat. Futsal merupakan olahraga yang memiliki minat yang banyak oleh kalangan masyarakat, dikarenakan olahraga ini dapat dimainkan disemua lapisan masyarakat baik kalangan atas maupun kalangan bawah. Tujuan seseorang berolahraga adalah untuk meningkatkan kesehatan yang menyeluruh baik jasmani maupun rohani. Olahraga itu sendiri merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara dan meningkatkan kemampuan gerak yang bertujuan untuk mempertahankan hidup serta meningkatkan kualitas hidup seseorang. Selain itu juga olahraga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Dari bebarapa penjelasan mengenai futsal di atas dan beberapa pengalaman yang penulis observasi di salah satu klub futsal yang ada di Kota Bengkulu. Penulis mendapatkan permasalahan yang ada di Klub Vamos khusunya pada Akademi Vamos U-19 yang mana latihan tersebut dilakukan setiap hari minggu jam 11.00 sampai dengan jam 13.00. Latihan tersebut beralamat di jalan kebun kenanga tepatnya di lapangan Kenanga Futsal. Pada permasalahan yang terjadi tersebut khususnya dalam teknik dasar futsal mengenai keterampilan dalam *shooting* masih belum diketahuimya tingkat keterampilan yang kurang baik pada pemain futsal di Vamos U-19, masih mengalami kegagalan dalam melakukan gerakan kekuatan maupun ketepatan dalam melakukan *shooting*, serta pendekatan dalam permainan futsal yang masih kurang baik berdampak dari pola permainan dalam latihan yang tidak sesuai dengan apa yang diharapkan.

Berdasarkan penjelasan yang melatarbelakangi permasalahan futsal yang ada di klub futsal khususnya pada Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu adalah dalam keterampilan *shooting. Shooting* merupakan salah satu teknik dasar yang selalu digunakan pemain untuk menciptakan peluang khusunya gol kegawang lawan. Setiap pemain dalam melakukan *shooting* harus selalu ditingkatkan guna mempertajam serangan dan menciptakan gol guna memenangi suatu pertandingan. *Shooting* juga merupakan aspek terpenting dalam mengembangkan pola permainan, tanpa adanya *shooting* yang baik maka pengembangan pola yang diharapkan tidak akan berjalan dengan baik.

METODE PENELITIAN

Analisis data dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan analisis data kuantitatif. Penelitian deskriptif menurut Sugiyono (2016:53) adalah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui keberadaan nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (independen) tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain. Prosedur dalam metode penelitian ini adalah dengan menganalisa tingkat keterampilan *shooting* futsal di Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dimana tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran realita yang ada tentang tingkat keterampilan *shooting* dalam permainan Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu. Pelaksanakan tes yang diberikan setelah itu di konfersikan ke data T-skor untuk melihat katagori keterampilan *shooting* dalam permainan futsal Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu. Setelah data dikelompokkan dalam setiap kategori, kemudian mencari persentase masing-masing data dengan rumus persentase. Adapun persentase menurut Arikunto (2019:32) rumus yang digunakan adalah:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:
P : Persentase yang dicari
F : Frekuensi
N : Jumlah Responden

Adapun prosedur pelaksanaan dalam penelitian ini yang digunakan adalah memberikan penilaian berupa waktu yang digunakan selama melakukan tes keterampilan *shooting* dalam futsal serta mengamati pelaksanakan tes yang diberikan setelah itu dikonfersikan ke data T-skor. Adapun data T-skor adalah untuk melihat katagori keterampilan *shooting* pada permainan futsal Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu.

Penerbit ADM
Sinar Sport Journal
Sport, Physical, Education and Empowerment

Dalam pengumpulan data diperlukan adanya instrumen atau alat pengumpul data yang tepat untuk memperoleh informasi yang objektif. Dengan demikian permasalahan yang sebelumnya dirumuskan akan dapat dipecahkan dengan baik. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui tingkat keterampilan *shooting* pada permainan futsal Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu adalah dengan menggunakan tes keterampilan *shooting* futsal. Untuk mengambil data tes keterampilan *shooting* futsal ini dinamakan tes menembak bola kesasaran (Narlan, 2017:245-246).

Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal Akademi Vamos U-19 Kota Bengkulu berjumlah 24 orang. Menurut Sugiyono (2016:81) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki populasi tersebut. Sumber data dikelola dan dianalisa dengan mengumpulkan tingkat keterampilan *shooting.*

Berdasarkan pendapat di atas, maka dalam penelitian ini penulis menggunakan penarikan sampel *non probality sampling* dengan teknik *total sampling*. Menurut Sugiyono dalam Gumelar (2015) "*non probality sampling* adalah teknik tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dijadikan sampel. Sedangkan *total sampling* adalah teknik penentuan sampel yang menjadikan semua anggota populasi sebagai sampel. dengan syarat populasi yang ada kurang dari 30 orang". Oleh karena itu dalam penelitian ini berdasarkan populasi yang ada maka penulis mengambil sampel sebesar 24 orang.

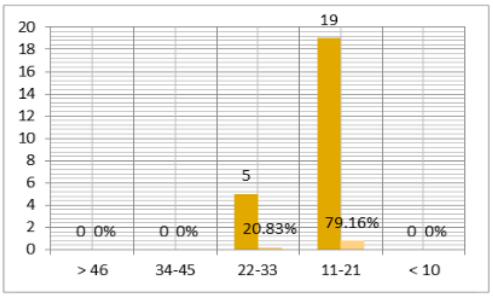
HASIL

Berdasarkan data penelitian skor keterampilan *shooting*, skor tertinggi adalah 31 dan skor terendah 12. Dari analisis data, rata-rata (Mean) adalah 18.41 Distribusi frekuensi data keterampilan *shooting* futsal Vamos Akademi Bengkulu ditunjukkan pada tabel di bawah ini,

Tabel 1 Hasil Analis tes Tes Keterampilan *Shooting* Atlet Vamos Akademi Bengkulu

No	Kelas Interval	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1.	≥ 46	0	0%
2.	34-45	0	0%
3.	22-33	5	20.83%
4.	11-21	19	79.16%
5.	≤ 10	0	0%
	Jumlah	24	100%

Berdasarkan perhitungan yang tertera pada Tabel 4.1 dapat dilihat bahwa: 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval < 10 ke bawah, 19 orang atau (79.16%%) berada pada kelas interval 11-21, 5 orang atau (20.83 %) berada pada kelas interval 22-33, 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval 34-45, 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval > 46.ke atas, Untuk lebih jelasnya, distribusi frekuensi data keterampilan *shooting* juga dapat dilihat pada histogram di bawah ini.



Gambar 1 Hasil **Akademi Bengkulu**

Distribusi frekuensi berdasarkan kategori atau norma tes, data menunjukkan bahwa ada lima kategori yaitu Baik sekali, baik, sedang, kurang, dan kurang sekali. .Penjelasan kelima kategori tersebut sebagai berikut: di bawah ini

Tabel 2 Norma Penilaian

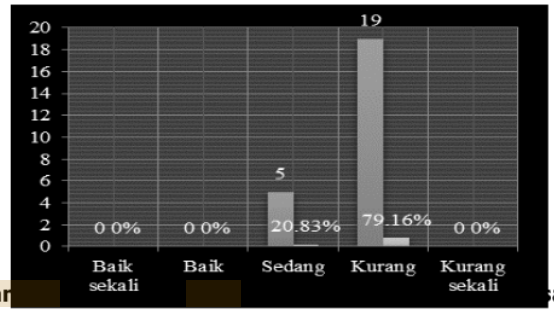
NO	Kategori	Nilai
1	Baik sekali	≥46
2	Baik	34-45
3	Sedang	22-33
4	Kurang	11-21
5	Kurang sekali	≤10

Sumber (Narlan, 2017:246)

Tabel 3 Norma Tes Keterampilan *Shooting* Futsal

No	Kelas Interval	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif	Norma Tes
1.	≥ 46	0	0%	Baik sekali
2.	34-45	0	0%	Baik
3.	22-33	5	20.83%	Sedang
4.	11-21	19	79.16%	Kurang
5.	≤10	0	0%	Kurang sekali

Berdasarkan perhitungan yang tertera pada Tabel 4.2 dapat dilihat bahwa: 0 orang atau (0%) berada pada katagori Baik Sekali , 0 orang berada pada katagori baik, 5 orang berada pada katagori sedang, 19 orang berada pada katagori kurang, 0 orang berada pada katagori kurang sekali, Untuk lebih jelasnya, distribusi frekuensi data keterampilan *shooting* juga dapat dilihat pada histogram di bawah ini.



Gar sal

PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan *shooting* . Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa 0 orang atau (0%) berada pada katagori Baik Sekali , 0 orang berada pada katagori baik, 5 orang berada pada katagori sedang, 19 orang berada pada katagori kurang, 0 orang berada pada katagori kurang sekali. Maka secara keseluruhan tingkat keterampilan *Shooting* Futsal di Vamos Akademi Bengkulu masuk dalam kategori "kurang" (18.41).

Hasil menunjukkan terdapat 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval < 10 ke bawah, 19 orang atau (79.16%%) berada pada kelas interval 11-21, 5 orang atau (20.83 %) berada pada kelas interval 22-33, 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval 34-45, 0 orang atau (0%) berada pada kelas interval > 46.ke atas. Kategori ini tidak dapat digeneralisasikan, akan tetapi hanya berlaku untuk kelompok yang diteliti saja.

Keterampilan *shooting* Futsal di Vamos Akademi Bengkulu masih kurang di karena klub Vamos ini baru berdiri pada tahun 2020, pelatih belum ber lisensi dan masih kurangnya program latihan yang terrencana dan terstruktur. Selain itu di lihat pada saat latihan kurang mendapat latihan teknik dasar futsal secara menyeluruh terutama latihan *shooting* terprogram. Latihan hanya bermain tanpa adanya penekanan terhadap teknik-teknik yang ada dalam olahraga futsal. Latihan Futsal di Vamos Akademi Bengkulu juga didominasi oleh program permainan (Game) dalam materi pelaksanaannya. Sehingga banyak kekeliruan-kekeliruan dalam pelatihan futsal khusunya dalam hal melakukan teknik shooting.

Selain itu, faktor yang dapat mempengaruhi hasil tes keterampilan futsal adalah latihan. Latihan merupakan aktivitas untuk meningkatkan keterampilan dengan menggunakan berbagai peralatan sesuai

dengan tujuan dan kebutuhan cabang olahraganya. Tujuan dan sasaran latihan secara garis besar, antara lain: (1) meningkatkan kualitas fisik dasar secara umum dan menyeluruh, (2) mengembangkan dan meningkatkan potensi fisik yang khusus, (3) menambah dan menyempurnakan teknik, (4) mengembangkan dan menyempurnakan strategi, teknik, dan pola bermain, serta (5) meningkatkan kualitas dan kemampuan psikis peserta ekstrakurikuler dalam bertanding.

shooting sangat penting dalam permainan futsal karena tujuan utamanya untuk menciptakan gol. Pemain yang memiliki shooting yang baik dan akurat akan mudah untuk menciptakan gol terutama pada saat melakukan pinalti. Penguasaan shooting yang baik akan mempermudah menciptakan gol atau memasukkan bola ke gawang lawan.

Shooting merupakan cara untuk menciptakan gol, ini disebabkan seluruh pemain memiliki kesempatan untuk menciptakan gol dan mengembangkan permainan atau pertandingan. Permasalahan yang sering dihadapi oleh atlet adalah shooting kurang akurat dan maksimal sehingga tidak tepat sasaran dan tidak terarah. Hal ini dapat dilihat pada saat atlet melakukan tendangan dari tengah lapangan dan masih jarang menghasilkan gol. Kegiatan ekstrakurikuler tidak berjalan dengan baik.

Hal ini dikarenakan kekurangan dalam penyediaan sarana prasarana, seperti lokasi lapangan yang tidak rata dan alat yang masih kurang, membuat atlet menjadi malas mengikuti latihan. Hal ini dapat dilihat masih banyaknya atlet yang duduk-duduk dan bermain sendiri saat proses latihan berlangsung. Intensitas latihan yang sedikit, dengan sarana dan prasarana yang kurang. Diharapkan perlu meningkatkan fasilitas supaya dapat meningkatkan prestasi permainan futsal.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahan menunjukkan bahwa 0 orang atau (0%) berada pada katagori Baik Sekali , 0 orang atau (0%) berada pada katagori baik, 5 orang atau (20,84%) berada pada katagori sedang, 19 orang atau (79,16%0 berada pada katagori kurang, 0 orang atau (0%) berada pada katagori kurang sekali. Maka secara keseluruhan dapat disimpilkan bahwa tingkat keterampilan *Shooting* Futsal di Vamos Akademi Bengkulu masuk dalam kategori **"kurang"** dengan nilai rata-rata **(18.41%).**

Saran

Adapun saran yang dapat peneliti kemukakan berdasarkan kesimpulan diatas, yaitu : (1) gunakanlah latihan menendang menggunakan beban modifikasi ankle weight ini sebagai salah satu cara untuk meningkatkan hasil tendangan jarak jauh pada cabang olahraga sepak bola, (2). Sebaiknya latihan harus sesuai dengan prinsip-prinsip latihan agar tujuan latihan tercapai, (3). Perlunya latihan ini lebih lanjut untuk meneliti berbagai bentuk latihan yang dapat mendukung peningkatan hasil tendangan jarak jauh pada cabang olahraga sepak bola karena dapat bermanfaat bagi pengembangan variasi latihan dan keterampilan olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

1. Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
2. Gumelar, G. 2015. *Pengaruh Soccer Like Games Terhadap Keterampilan Permainan Futsal: Studi Eksperimen Terhadap Siswa Anggota Ekstrakurikuler Futsal di MTs Nurul Huda Timbang Kuningan* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
3. Narlan, Abdul. dkk. 2017. *Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal*. Jurnal Siliwangi Vol. 3. No.2
4. Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif R&D.* Bandung: Alfabeta.
5. Widiastuti. 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya

Analysis of the Level of Futsal Shooting Skills at the Vamos U-19 Academy in Bengkulu City

ORIGINALITY REPORT

28%	27%	13%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.uny.ac.id Internet Source	10%
2	core.ac.uk Internet Source	5%
3	www.neliti.com Internet Source	2%
4	Yulmardani Yulmardani. "Pengaruh Metode Latihan Acceleration Sprint terhadap Kemampuan Lari 60 Meter Siswa", JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia), 2019 Publication	2%
5	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
6	repository.unp.ac.id Internet Source	1%
7	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	1%
8	ejournal.unisi.ac.id Internet Source	

		1 %
9	media.neliti.com Internet Source	1 %
10	id.123dok.com Internet Source	1 %
11	repository.unri.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes	On	Exclude matches	< 20 words
Exclude bibliography	On		